

# Menus du 08 au 12 février 2021

SENG

## Nouvel an chinois

Vendredi 12 février

Année du Buffle, sous l'élément du Métal

Entre le 21 janvier et le 19 février, les Chinois fêtent le Nouvel An lunaire. Le jour du Nouvel An chinois correspond donc au premier jour d'une nouvelle lune. Chaque année est marquée par un des cinq éléments de l'astrologie chinoise : bois, feu, terre, métal et eau. C'est le dernier chiffre de l'année du calendrier grégorien qui détermine l'élément associé :

0 ou 1 : Métal 2 ou 3 : Eau  
4 ou 5 : Bois 6 ou 7 : Feu  
8 ou 9 : Terre.

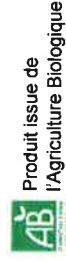
L'année 2021 se terminant par un "1", c'est l'élément Métal qui lui a été associé lors du Nouvel An chinois.

Lundi 8 février Sainte Jacqueline	Mardi 9 février Sainte Apolline	Mercredi 10 février Saint Arnaud	Jeudi 11 février N.-D. de Lourdes	Vendredi 12 février Saint Félix
LENTILLES VINAIGRETTE CAROTTES, TOMATES FEUILLETE AU FROMAGE MAIS EN SALADE	SAUCISSON SEC BETTERAVE RAPEES CROQUE MONSIEUR ŒUF MAYONNAISE	CHAMPIGNONS À LA CRÈME CELERIS, ŒUFS PÂTE DE FOIE TARTE THON TOMATE	NEM CHOU BLANC JAMBON EMMENTAL	SALADE DE MAÏS ET CŒUR DE PALMIER AVOCAT MAYONNAISE CREPE AU FROMAGE RIZ NICOIS
PIZZA VÉGÉTAL	CORDON BLEU SAUCE POMME FRITE OU FISH AND CHIPS	FILET DE DINDE SAUCE ESPAGNOLE OU PAVE DE SAUMON SAUCE BASILIC	SAUTE DE PORC ASIATIQUE OU CREVETTE PIQUANTE	MERLU SAUCE BEURRE BLANC OU BŒUF CAROTTE
FEUILLE DE CHÊNE	FRITES GRATIN DE SALSIFIS	CÉRÉALES MÉDITERRANÉENNES PIPERADE	RIZ À LA CANTONAISE, WOK DE LÉGUMES	COQUILLETTES BIO CAROTTES JAUNES
FROMAGE OU PRODUIT LAITIER	FROMAGE OU PRODUIT LAITIER	FROMAGE OU PRODUIT LAITIER	FROMAGE OU PRODUIT LAITIER	FROMAGE OU PRODUIT LAITIER
CORBEILLE DE FRUIT BARRE BRETONNE CRÈME BISCUIT SPECULOOS RIZ AU LAIT GATEAU DU CHEF	CRÈME BRÛLÉE À LA VANILLE CORBEILLE DE FRUIT BANANE CHOCLAT ROULE MYRTILLE	CORBEILLE DE FRUIT ANANAS FRAIS ENTREMET VANILLE CARAMEL MOUSSE FRAMBOISE PROFITEROLES CHOCOLAT	CRÈME BRÛLÉE NOIX DE COCO TARTELETTE LITCHI CORBEILLE DE FRUIT	FROMAGE BLANC NATURE SUCRE CORBEILLE DE FRUIT TARTE TATIN MOUSSE CHOCOLAT MADELEINE



La cuisine se réserve la possibilité de modifier le menu en fonction de l'approvisionnement.  
Décret du 17/12/2002 : affichage obligatoire de l'origine des viandes bovines.

Le menu conseillé établit tient compte de l'entrée, du plat principal : garniture (moitié féculent, moitié légume) et part l'accompagnement (Viande, Poisson, Œuf), et du laitage L'AGREC s'engage chaque semaine à vous proposer un produit provenant de l'agriculture biologique



Produit issu de l'Agriculture Biologique



Menu Végétarien

